

# Journée mondiale sans tabac, mercredi : « Une grande action de santé publique »

Le centre hospitalier de Cambrai s'associe, mercredi, pour la quatrième fois, à la Journée mondiale sans tabac. Un événement que le service de tabacologie de l'hôpital prépare de longue haleine. Le docteur Guy Coulon, tabacologue, et Maryse Thelliez, infirmière tabacologue, constituent l'équipe de ce service. Ils ont fédéré plusieurs partenaires autour de cette opération.

PAR ANNE-SOPHIE LAURENT  
cambrai@lavoixdunord.fr

► Pourquoi un tel engagement de la part du centre hospitalier de Cambrai ?

Docteur Coulon : « En 2003, nous avons simplement répondu à un décret de loi qui demandait à des structures de plus de cinq cents lits une consultation d'aide au sevrage tabagique. »

Maryse Thelliez, infirmière : « Ce n'est pas une journée sans tabac ; c'est une journée pendant laquelle on parle du tabac. Et l'hôpital met en place des actions pour aider à arrêter de fumer. Nous proposons une aide au sevrage tabagique en consultations externes, une aide



Le Docteur Guy Coulon, tabacologue, et Maryse Thelliez, infirmière tabacologue.

aux patients hospitalisés, des actions de prévention... »

► Quel est le public concerné par cette journée sans tabac ?

Maryse Thelliez : « Nous avons voulu que nos actions visent l'ensemble de la population. Nous voulons drainer tous les âges, et tous les milieux. Même si nous souhaitons atteindre un public jeune, des

adolescents et aussi des jeunes adultes. Et puis les enfants grâce à la prévention. »

► Le nombre de partenaires grandit chaque année. Pourquoi sollicitez-vous des structures externes au centre hospitalier ?

Docteur Coulon : « Dans le sud du département, il n'y a pas grand chose. Nous espérons une action commune. »

Maryse Thelliez : « Nous avons envie de la même chose : mener une grande action de santé publique. »

► Et qui sont vos partenaires ?  
Maryse Thelliez et Docteur Coulon : « Très vite, Éclat (espace de concertation et de liaison addictions tabagisme) nous a rejoint. Les autres partenaires sont le service d'alcoologie du centre hospitalier de Cambrai, DIÈSB, le CCAA

(le Centre de Cure Ambulatoire en Alcoologie), Cœur et Santé, le SEJC, deux mutuelles... Et nous n'avons pas que des partenaires de santé : le service des sports de la ville de Cambrai ; mais aussi l'ACC, qui balise le parcours, dessine le tracé, fait démarrer les courses... Tout repose sur la bonne volonté de chacun. »

► Quels sont les risques que prend un fumeur ?

« Le tabac ne provoque pas unique-

« Nous avons envie de la même chose : mener une grande action de santé publique. »

Maryse Thelliez

ment des cancers des poumons ou des voies respiratoires. Mais il entraîne des maladies cardio-vasculaires chez des jeunes. C'est pourquoi il est important d'en informer la population. Prochainement les paquets porteront des images "choc" pour dissuader de consommer du tabac. Durant la journée et lorsque nous sommes en consultation, nous réalisons un travail d'information. Nous combattons beaucoup d'idées reçues sur le tabac... » ■

## Une journée qui devrait faire... un tabac !

Dans le cadre de la journée mondiale sans tabac, le centre hospitalier de Cambrai mène avec ses partenaires, mercredi, plusieurs événements sportifs au jardin public. Toutes les générations sont conviées à l'événement.

► Cinq courses pour enfants sont prévues. - À 14 h 30, les enfants nés en 2000 et après (0,9 km) ; à 15 heures, les poussins nés entre 1998 et 1999 (1,8 km) ; à 15 h 30, les benja-

mins nés en 1996 et 1997 (1,8 km) ; à 16 heures, les minimes nés en 1995 et avant (3,6 km) ; une course est organisée en parallèle à 16 heures pour les lycéens (3,6 km).

Certificat médical obligatoire ou de licence sportive d'athlétisme ou de triathlon.

► Deux courses adultes. - Dès 18 h 30, avec deux distances au menu : 5,4 km pour les cadets et seniors nés en 1993 et avant, et un parcours de 7,2 km pour les athlètes confirmés.

Là encore, certificat médical obligatoire ou licence sportive d'athlétisme ou de triathlon).

► Parcours ludique. - Un parcours est proposé en plusieurs étapes aux enfants et aux familles n'ayant pas de certificat médical et ne souhaitant pas courir. Des informations seront délivrées sur des stands le long du parcours pour découvrir l'énigme finale.

► Une marche-rallye démarrera à 18 heures. Les inscriptions se font sur place (pas de certificat médical). ■

► Les événements se déroulent au jardin public et au palais des Grottes.



Mercredi, le jardin public servira de décor à plusieurs courses organisées par le centre hospitalier et ses partenaires.

## PRÉVENTION

# Journée sans tabac : le message passe chez les jeunes

**Le palais des Grottes et ses allées ont été envahis mercredi. Près de deux cents enfants ont participé aux activités proposées dans le cadre de la journée sans tabac.**

Des parcours ludiques, des jeux et des courses à pieds avaient été organisés pour les enfants par le centre hospitalier et l'association ÉCLAT. Cinquante-huit

adultes ont également participé à la course. Pour Valentin, 8 ans : « On a appris que cela n'est pas bien de fumer et que ça abîme les poumons ». Un de ses amis, Jemiller, 9 ans : « Avec ce que j'ai appris, cela ne me donne pas envie de fumer... »

« La météo n'était pas de notre côté, explique-t-on côté organisation. C'est ce qui a sans doute fait baisser la fréquentation mais à l'avenir, les partenaires ont trouvé une meilleure qualité

d'échanges avec les participants que les années précédentes », se réjouit Angélique De Sousa, porte parole du centre hospitalier. Les clubs sportifs cambresiens ont fortement participé (hockey, athlétisme, triathlon, rugby, handball), ainsi que les étudiants de l'IFSI (Institut de formation en soins infirmiers). Petit bémol : tout le monde n'a pas joué le jeu puisque certains sont sortis du palais des Grottes, histoire de s'en griller une petite... ■



VOIX DU NORD ÉDITION CARBRAI

22 Mai 2009