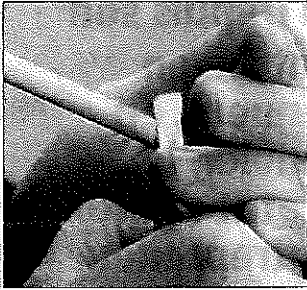


Santé ► Journée Mondiale sans tabac

Ne pas mégoter sur l'effort

► Cela fait déjà trois ans que l'Espace de concertation et de liaison addictions tabagisme (Eclat Lille) et le centre hospitalier de Cambrai travaillent de concert. Le 27 mai, ils organiseront des animations au jardin public et au Palais des grottes de Cambrai à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac.



A partir de 14 h, le public est notamment invité à participer à une course pédestre, une marche rallye et un parcours.

« Cette journée porte mal son nom, explique Maryse Thelliez, infirmière au sein de l'Unité de tabacologie. La cigarette est un moyen de se faire plaisir. Nous voulons montrer aux fumeurs qu'ils peuvent se faire plaisir autrement. Car comme la cigarette, le sport crée de la dopamine. »

Information et effort physique

Ce jour-là, le public pourra participer aux activités et découvrir les stands qui seront installés le long du parcours. Pour sa quatrième édition, des démonstrations de football ou de rugby auront lieu à l'intérieur du Palais des Grottes. Les enfants pourront aussi s'initier aux arts du cirque.

« Nous souhaitons simplement sensibiliser et informer le public. Si des personnes, même des enfants, prennent de la documentation, nous considérerons cela comme une réussite car ils la distribueront », insiste Maryse Thelliez.

L'enjeu de la sensibilisation est majeur. En France, 66000 personnes meurent chaque année à cause de la cigarette, dont 6000 fumeurs passifs. Même si la consommation a diminué à cause du prix des cigarettes, un adulte sur trois fume. Cette journée est organisée afin « d'enlever les idées reçues. Arrêter de fumer est un apprentissage ».

Dans les mois qui suivent, de nouveaux paquets seront vendus. Ils comporteront des images choquantes. « De cette façon, les jeunes ne seront plus attirés par les cigarettes. Ce ne sera plus un luxe, un beau paquet attirant, mais un truc vraiment moche », estime Marie-Ange Testelin, d'Eclat Lille, et Maryse Thulliez.

(A.C., STAGIAIRE)

Au programme

Les horaires à retenir

- Courses. 14 h 30 : enfants nés à partir de 2000 (0,9 km). 15 h : enfants nés en 1998 ou 99 (1,8 km)
- 15 h 30 : enfants nés en 1996 ou 97 (1,8 km) 16 h : enfants nés en 1995 ou avant (3,6 km) 16 h : course en parallèle pour les lycéens (3,6 km). Marche rallye : départ à 18 h. A faire en famille, entre collègues...

Journée sans tabac OBSERVATEUR DU CAMBRAISIS 4 juin 2009

Du sport plutôt que la cigarette

► La Journée sans tabac a été organisée au Palais des grottes et au jardin public mercredi 27 mai. Sous la houlette de Maryse Thelliez infirmière en tabacologie, et en collaboration avec de nombreux partenaires (CCAS, association Dièse, CPAM, Service prévention santé, Service des sports, SEJC, Ville de Cambrai), cet après-midi a connu un beau succès.

Pour sensibiliser les jeunes participants des établissements scolaires aux méfaits du tabac et à l'importance du sport, l'opération a proposé



L'opération a proposé aux jeunes des rendez-vous sportifs comme la course à pied.

des parcours ludiques en intérieur et des rallyes et des courses à pied en extérieur.

A noter que 20 jeunes de l'Espide (centre de la 2ème chance) ont participé à cette journée.

A l'arrivée de chaque course, un tee-shirt et une collation

ont été offerts aux participants.

Résultats de la première course des plus jeunes : 1er: Pierre Leroy; 2ème: Hugo Guitez (dir Cambrai Hockey Club); 3ème: Lucas Quéant (athlétisme club de Cambrai)

Le reportage vidéo

sur www.observateurducambresis.fr