

Une journée pour convaincre les fumeurs dunkerquois d'arrêter

jeudi 04.06.2009, 04:48 - La Voix du Nord



Prise de tension, mesure du taux de monoxyde de carbone dans les poumons ont peut-être convaincu certains fumeurs d'arrêter.

« Et vous madame, vous en pensez quoi de la cigarette ? » Hier, place Jean-Bart, une dizaine d'associations et le conseil général ont sensibilisé la population aux méfaits du tabac.

Journée mondiale sans tabac ou pas, le docteur Henri Delbecque, médecin qui propose des consultations d'aide aux fumeurs, toute l'année au CHD, est sur le pont. Hier, il profitait de son micro pour attirer les passants et les amener à s'arrêter sur le village santé installé place Jean-Bart.

Prise de tension, mesure du taux de monoxyde de carbone dans les poumons, brochures informatives, film choc, le but de cette journée était d'interpeller les fumeurs.

« En France, 70 000 personnes meurent chaque année à cause du tabac. Dans la région et à Dunkerque, la population est fortement touchée », précise le médecin, avant de montrer deux sacs pleins contenant des paquets de cigarettes vides. « Voilà ce que j'ai ramassé en une année (environ 400 paquets) dans les rues de Dunkerque. » Le médecin constate qu'un tiers d'entre eux proviennent de Belgique. Pas une surprise.

La journée d'hier était l'occasion de rappeler que de nombreuses aides existent dans l'accompagnement des fumeurs. « L'arrêt du tabac n'est pas évident, mais grâce à un accompagnement personnalisé et à des substituts, il peut être facilité. » Les professionnels de santé étaient aussi là pour lutter contre les idées reçues. Par exemple, rappeler que le tabac à rouler est plus nocif que les cigarettes classiques et que fumer la chicha a aussi des conséquences sur la santé. Un discours adapté aux jeunes, qu'ils espéraient toucher en priorité parce que pour lutter contre le tabac, finalement, le plus simple, c'est de ne pas commencer. • A.-C. P