

Trois cents salariés du port, de la ville et de la CUD ont « pris l'air » sur la plage

samedi 20.06.2009, 04:49 - La Voix du Nord



Vêtus de T-shirts blancs siglés « Prenons l'air », les marcheurs se sont élancés pour une boucle de 3,2 km aller-retour. Pour les plus sportifs, une course avait lieu dans la foulée.

| SANTÉ |

Initié il y a trois ans à l'initiative du Port autonome de Dunkerque, le rendez-vous « Prenons l'air » est depuis deux ans ouvert aux salariés de la ville et de la communauté urbaine.

Ils étaient quelque 300 personnes à s'élancer sous le soleil, jeudi, depuis la plage du Malo, en face du Kursaal, pour une marche de 3,2 km. « L'idée est vraiment de profiter de la journée mondiale sans tabac - qui avait lieu le 31 mai - pour se retrouver, fumeurs et non-fumeurs, dans un moment convivial, explique Stéphanie Bertin, l'infirmière du Grand port maritime.

C'est une occasion pour les fumeurs de trouver de l'aide aussi à l'arrêt du tabac, notamment grâce à la participation active de l'association lilloise Éclat. » Depuis 2006, le port de Dunkerque a engagé un travail sur l'arrêt du tabac pour ses salariés une charte a été établie, avec l'infirmière, les assistantes sociales... « *Des groupes de parole existent, des aides individuelles aussi. Des aides financières sont également proposées par le port* », détaille Stéphanie Bertin.

L'organisation de « Prenons l'air » a nécessité environ neuf mois de travail. •