



## 31 MAI, UN DIMANCHE SANS FUMÉE

**L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), organisait le 31 mai dernier la journée mondiale sans tabac. L'occasion de sensibiliser le public aux dangers du tabagisme, actif comme passif. Nouveau cheval de bataille : la mise en garde contre les dangers du tabac sur la santé passe par l'association de textes et images sur les paquets.**

**C**haque année, le tabagisme fait 5 millions de victimes dans le monde, soit davantage que la tuberculose et le virus du SIDA associés. Le Dr Margaret Chan, directrice générale de l'OMS, parle « d'une Épidémie mondiale de tabagisme qui va menacer la vie de milliards d'hommes, de femmes et d'enfants au cours de ce siècle ». L'ironie veut que le tabac soit une substance mortelle, licite et rentable.

Depuis 1987, la journée mondiale sans tabac est l'occasion pour l'OMS de renforcer les pressions pour une meilleure prévention. La convention cadre pour la lutte anti-tabac demande aux pays signataires l'ajout sur les paquets d'une mise en garde sanitaire, associant texte et image chocs, pour une meilleure prise de conscience.

Cette méthode de prévention, peu coûteuse et percutante, est un moyen d'information efficace touchant le plus grand nombre, déjà mis en oeuvre dans plusieurs pays. Il s'agit de diminuer la consommation des fumeurs et de dissuader les autres. Les pays les plus engagés dans la lutte contre le tabac s'appuient sur le programme d'assistance technique MPOWER, mis en place par l'OMS, pour remplir les obligations que leur impose le traité.

En réaction, les multinationales de tabac redoublent d'imagination. Les techniques de commercialisation visent à stimuler le consommateur derrière l'être rationnel: cigarettes parfumées, emballage attractif, ornements en tout genre...Autant d'innovations permettant de détourner l'attention en minimisant le danger. Ces méthodes

sont d'autant plus efficaces que beaucoup de personnes, conscientes du caractère nocif du tabac, méconnaissent les effets réels du tabagisme.

### Renforcer la prévention

En France, loi Evin et mise en garde sanitaires témoignent du volontarisme porté par les institutions de santé. Néanmoins, le pays tarde à légiférer sur l'alliance du texte et de l'image. Pour l'association ECLAT (Espace de Concertation et de Liaison Addictions Tabagisme), situé dans la région du Nord-Pas-de-Calais, les préconisations de l'OMS ont pourtant une « *solution simple et économique [...] mais la prévention du tabagisme ne se résume pas à l'emballage d'un paquet de cigarettes* ». La prise en charge individualisée doit seconder l'information globale. C'est pourquoi ECLAT et ses partenaires mettent en place environ 50 actions de sensibilisation sur 9 territoires au cours des mois de mai et juin, dont 7 randonnées pédestres et courses. En partenariat avec le Rectorat de Lille, l'association participe également à la projection dans les établissements scolaires de la région du film documentaire « Tabac la conspiration », de Nadia Collot. L'objectif : stimuler la participation des adolescents et faire naître un réel débat public.

Cette journée est donc l'occasion de rappeler que le tabac est une drogue létale pour ceux qui la consomment, comme pour ceux qui la subissent de façon passive. Le tabagisme passif touche tout un chacun et jusqu'à la moitié des fumeurs meurent suite aux effets du tabac sur leur organisme. La journée mondiale sans tabac doit être un révélateur pour ceux qui pensent encore que la cigarette est un loisir.

