

VOIX L'ETUDIANT

PRENONS L'AIR

Le 31 mai prochain aura lieu la Journée Mondiale Sans Tabac.

À cette occasion, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a choisi de placer cette journée sous le thème « Avertissements Sanitaires ».

Programme de la journée

Le 31 mai, l'association ECLAT, l'Espace de Concertation et de Liaison Addictions Tabagisme, et ses nombreux partenaires mettent en place près de 50 actions de sensibilisation dans neuf territoires de la région : Artois, Audomarois, Avesnois, Boulonnais, Cambrésis, Dunkerquois, Flandre intérieure, Métropole Lilloise et Valenciennois.

Il devient ainsi le coordinateur régional de la Journée Mondiale Sans Tabac.

Sept forums santé et sept courses « Prenons l'air » seront organisés et de nombreux stands de prévention, d'information et d'animation seront installés. De plus, le film documentaire « *Tabac, la Conspiration* » de Nadia Collot sera projeté dans 35 lycées de la région afin que les élèves puissent partager avec des experts leurs visions d'une prévention efficace du tabagisme en région. Marie Bessieres, coordinatrice de Caméra Santé, explique que le film a « nécessité trois ans d'investigation en Europe, Amérique du Nord et Afrique. Il va au-delà du stade du cinéma et est utilisé dans le cadre d'action de prévention puisqu'il dénonce les stratégies de l'industrie du tabac. »

Choquer pour prévenir et faire réagir

Augmentation des prix, interdiction de fumer dans les lieux publics, interdiction de vente aux mineurs... Pourtant, un Français sur trois est fumeur. Alors pourquoi ? Voilà la question que se pose ECLAT. En réponse à cela, l'OMS a décidé de jouer sur les images chocs recouvrant les paquets de cigarettes. Elles seraient aujourd'hui le levier efficace dans l'arrêt du tabac. Il est prouvé que les mises en garde sanitaires sur les paquets de cigarettes surtout celles qui comportent des images, incitent les gens à arrêter de fumer et rendent le tabac moins attrayant.

Nouvelle campagne de sensibilisation de l'OMS basée sur les images chocs



La prévention régionale

Pour l'association ECLAT, ces nouveaux messages vont renforcer la réflexion chez les fumeurs, non-fumeurs, jeunes et moins jeunes. *La prévention passe par la promotion de la santé* » affirme Marie-Ange Testelin, directrice d'ECLAT. Michèle Vanhoenacker, infirmière auprès du recteur, ajoute : « Depuis 2003, nous faisons de la prévention tabagisme auprès des jeunes dans dix lycées pilote de la région. Nous essayons de savoir pourquoi ils consomment et leur faisons comprendre qu'il faut garder la santé quand on l'a. » Les 18-25 ans du Nord-Pas-de-Calais sont fumeurs quotidiens à 27% contre 30% il y a quelques années, ce qui traduit que les actions portent leurs fruits. La prévention du tabac est une priorité quand on sait qu'il reste la deuxième cause de mortalité dans le monde. Alors le 31 mai, laissez tomber la cigarette et prenez l'air !

Pour plus d'infos : <http://www.eclat5962.org/> et <http://www.who.int/>

Par Anne-Laure Labenne