

RADIO DELTA FM EDITION SAINT-OMER.

Santé

Arrêter de fumer ? C'est toujours plus facile à dire qu'à faire !

Edition du jeudi 28 mai 2009, 10:37

Des manifestations se déroulent un peu partout autour de la journée mondiale sans tabac. Un stand d'information est installé vendredi toute la journée sur la place de l'hôtel de ville de Saint-Omer, stand d'animation et de relaxation aussi au centre hospitalier d'Helfaut.

A l'hôpital, on vous invite à faire du sport. La pratique d'une discipline sportive est presque obligatoire pour pallier à la cigarette. Prendre l'air pour changer l'air de ses poumons, c'est le principe de la manifestation. A Helfaut, le public pourra découvrir la pratique du tir à l'arc, du badminton, du tennis de table, faire du VTT, de la course à pied ou bien encore une course d'orientation.

Sébastien Dehay est tabacologue. Depuis 10 ans, il aide les fumeurs à arrêter. La hausse des prix, les images chocs, les messages chocs sur les paquets de cigarettes n'ont pas, selon lui, eu l'impact espéré. Le nombre de fumeur n'a pas baissé considérablement, encore moins dans notre région où l'on fume des "roulées" et des "tubes". C'est moins cher, mais seulement pour le porte-monnaie :

CLIQUEZ POUR ECOUTER

Rendez-vous demain samedi 30 mai place Foch à Saint-Omer ou au centre hospitalier d'Helfaut de 9h à 13h.

Florence BIARD

deltafm.fr