



## Semaine de mobilisation face aux cancers Nord-Pas de Calais - 2<sup>ème</sup> édition Journée Mondiale Sans Tabac 2008 Jeunesse sans Tabac

Cette année, la **Journée Mondiale Sans Tabac 2008 (JMST)** s'est inscrite dans le cadre de la **Semaine de mobilisation face aux cancers Nord-Pas de Calais - 2<sup>ème</sup> édition** pilotée par le Conseil régional, l'Etat, l'Assurance Maladie, les deux Départements du Nord et du Pas-de-Calais. Le thème retenu par l'OMS pour cette journée était « Jeunesse sans tabac » - Thématique intéressante à double titre dans notre région d'une part par la valorisation des actions de prévention du tabagisme effectuées depuis plusieurs années à destination des jeunes et d'autre part par les bons résultats de la consommation de tabac chez les jeunes de 12 à 25 ans par rapport à la moyenne nationale. Mais il ne faut pas lâcher prise, c'est un fait acquis mais rien n'est gagné.

C'est pourquoi, en 2008, ECLAT s'est investi dans plusieurs projets afin de donner un sens commun à la prévention du tabagisme : Badges, Village santé, Courses et marches, Forum santé, Stand d'information et répondre ainsi aux différents objectifs. D'une part, d'informer le public, le tabac est un déterminant majeur des pathologies cancéreuses, responsable de 90 % des cancers du poumon. Et d'autre part, de renforcer la vigilance des jeunes face à l'industrie du tabac notamment en regard du succès des ventes des cigarettes bonbons, et enfin de renforcer la cohérence territoriale en matière de prévention du tabagisme dans notre région. Les objectifs fixés ont été atteints.

Comment ?

### - Les badges « Prenons l'air »

Après concertation des administrateurs d'ECLAT et du groupe prévention de la semaine de mobilisation face aux cancers, nous souhaitions mettre en place un outil de communication ludique, à l'instar des mobilisations dans la prévention Sida, ou du cancer du sein, un outil qui perdurerait dans le temps et qui marquerait le symbole de la JMST en région. Après réflexion de tous, ECLAT a réalisé un **badge intitulé « Prenons l'air »**.



Cette journée mondiale sans tabac était l'occasion d'informer, de sensibiliser les jeunes dans un contexte festif et de leur donner un badge qui marquait une adhésion, une sensibilisation autour de cette journée.

Avec le soutien des principaux leviers des milieux scolaires de notre région (inspection académique, directeurs d'écoles, de CFA, d'IFSI, des universités, la délégation régionale des missions locales, les instituts régionaux du travail social). Ces institutions nous ont aidés à rentrer en contact avec les enseignants, les infirmières scolaires, les responsables et directeurs. Parallèlement des courriels directs sont partis d'ECLAT en expliquant toute la démarche.

Les équipes intéressées par les badges nous contactaient par la suite. On a fait parvenir les badges par courrier avec un questionnaire d'évaluation. Nous attendons les retours pour évaluer et faire un bilan précis de cette action.

*Des premiers éléments d'évaluation : les premiers retours sont positifs « les jeunes sont plus sensibles à recevoir les messages et adhèrent plus facilement », « levier pour parler du tabac », « élèves curieux », « enthousiaste ». Après analyse des quelques retours, des remarques sont ressorties : dans certains établissements ces badges ont permis d'appuyer une action déjà existante (exposition,...) et de ce fait les équipes scolaires ont profité pour dynamiser leur action, notamment grâce aux badges et à la documentation mis à disposition par ECLAT. Dans d'autres établissements, les badges ont permis de mettre en place une nouvelle action au sein de l'établissement scolaire. Quelques points sont à améliorer : l'envoi plus précocement des badges dans l'année afin d'amorcer au plus tôt la démarche. En effet, au mois de mai les établissements démarrent les évaluations de fin d'année. Ensuite, le second point à améliorer : un nombre plus conséquent de badges par établissement à envoyer.*

**Quelques chiffres : Les badges ont été envoyés dans 153 établissements scolaires.**

Par ailleurs, les badges ont été distribués à d'autres occasions durant cette journée mondiale sans tabac et cette semaine de mobilisation face aux cancers. Certaines structures sont venues à ECLAT pour emprunter un testeur de monoxyde de carbone et de la documentation pour des actions auprès des jeunes notamment des services de prévention santé. Nous en avons profité pour leur transmettre des badges.

**Pour cette première, environ 20 000 badges ont été distribués.**

### *- Le Village santé :*

ECLAT a organisé le **Samedi 31 mai un Village santé sur la Place Rihour à Lille** pour le grand public. La démarche a été innovante : celle de travailler avec l'ensemble des structures repérées et de façon collégiale autour d'un quizz, en prenant la prévention du tabac dans toutes ses dimensions : celle d'arrêter de fumer, c'est possible, les professionnels sont là pour vous aider (Institut Pasteur de Lille, APREVA), des jeunes qui parlent aux jeunes avec les mutuelles étudiantes, le centre d'écoute téléphonique après un cancer (ISTNF). Ensuite, le tabagisme passif ça existe, le tabac atteint l'insuffisance respiratoire (APPA, CDMR). Puis, celle de retrouver des papilles gustatives (dégustation de fruits et de jus de fruits avec l'Assurance Maladie et la venue du chef du Clément Marot du restaurant sur Lille impliqué dans des actions de promotion de la santé et du goût). Et enfin, un espace détente et de relaxation, c'est possible sans tabac (SHIATSU). De plus, le 100 questions-réponses a été distribué et accompagné par le CDES 62.



De nombreuses structures étaient ainsi présentes :

- Association de SHIATSU ;
- Mutuelles pour étudiants : LMDE, SMENO ;
- ISTNF Institut de Santé au Travail du Nord de la France ;
- ANPAA 59 Association Nationale de Prévention en Addictologie et Alcoologie ;
- EPICEA service du Conseil Général – Département 59 ;
- Assurance Maladie ;
- ANFIR Association du Nord de la France des Insuffisants Respiratoires ;
- CDMR Comité Départemental des Maladies Respiratoires ;
- APPA Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique ;
- Institut Pasteur de Lille ;

- Mutuelle APREVA ;
- CDES Comité Départemental d'Education pour la Santé ;
- Association de cardiologie du Nord Pas de Calais.

Environ 200 personnes (des familles, des groupes de jeunes, des infirmières scolaires, des touristes, ...) sont venues visiter le Village santé. Plus de 100 personnes se sont prises au jeu car nous avons récupéré 110 quizz complétés. A chaque quizz rempli, nous avons récompensé les participants par les lots offerts gracieusement par le Conseil régional et Conseil général du Nord : tee-shirts, jeux de cartes, crayons, lunettes et podomètres ECLAT.

Dans le cadre du thème de cette année « Jeunesse sans tabac », nous avons remis un badge « Prenons l'air » aux jeunes présents en les sensibilisant à cette journée.

### - Les courses « Prenons l'air »

ECLAT a organisé des **courses « Prenons l'air » sur 5 sites dans la région (Valenciennes, Cambrai, Saint-Omer, Dunkerque et Denain)**. Sur Valenciennes, Saint-Omer et Dunkerque, les participants appartiennent plus au monde du travail. Pour Cambrai et Denain, la manifestation est centrée plus particulièrement sur les jeunes.

L'annulation de la course au Bois de Boulogne à Lille prévue le 30 Mai 2008 a été une déception pour l'ensemble des partenaires, les sportifs, marcheurs et coureurs. Mais la prudence a été le leitmotiv dans la décision d'annulation. En effet, 65 000 spectateurs venaient ce même jour pour rendre hommage à Dany BOON et au succès de son film. Ce soir là, la chti attitude était la primauté.

Au total, 2689 coureurs et marcheurs se sont retrouvés autour de cette manifestation et près de 200 bénévoles/organiseurs ont travaillé ensemble pour que ces journées soient une réussite.

De plus, pour chaque manifestation les étudiants de l'IFSI (institut de formation en soins infirmiers) et de l'IRTS (institut régional en travail social) ont contribué à l'organisation ou concouru aux événements de la journée. Au total, près 120 étudiants étaient mobilisés.



### - Sentez-vous bien dans le Douaisis

Un **forum santé « Sentez-vous bien dans le Douaisis »** a été organisé par la **Ville de Douai les 2 et 3 juin 2008** dans le cadre de la Semaine de mobilisation face aux cancers. Ce forum était organisé autour de conférences et de stands d'information. ECLAT en partenariat avec l'ISTNF et son réseau de services de médecine du travail ont su mobiliser les professionnels et experts locaux.



Les conférences étaient variées :

- « La santé au travail aujourd'hui » Dr Sophie FANTONI (ISTNF),
- « Stress et risques psycho-sociaux » Dr Claude BUISSET (AMEST),
- « La nutrition en milieu de travail » Catherine LE FUR (ISTNF),
- « Risques solaires » Dr Eric DALLE, dermatologue,
- « Santé au travail et maintien dans l'emploi » Dr Alain MONIEZ, les ergonomes Jean-Roch LE TAREAU, Jérémie CATUSSEAU (SISTRAD),
- « Dépendance au tabac - moyens d'aide à l'arrêt » Dr Homéfa-Michel SOKPOH (Centre Hospitalier de Douai), Dr Christine DELRUE, Michelina MARTIN, Marie-Christine DESPRES (Service de Prévention Santé de Douai),
- « Sensibilisation au risque alcool en milieu professionnel » Liliane DUPONT (ANPAA).

Des stands d'information étaient également divers : AID'HA (Aide à l'insertion des personnes en situation de handicap), AMMA ASSIS massage, ANPAA 59, CARMi, EPICEA, Espace 3 S (Santé, Social, Sécurité au travail), Ligue contre le cancer, Mutuelle nationale territoriale, Office municipal des sports, Plateforme santé, Service Prévention Santé du Douaisis, Sistrad, ISTNF et UFC Que Choisir.

Marie-Ange TESTELIN, Directrice d'ECLAT, a animé le Forum.

Les habitants et plus particulièrement les 700 agents de la Ville de Douai étaient invités aux 2 journées. En effet, les agents de la Ville devaient suivre au moins une conférence. Cependant, de nombreuses personnes se sont inscrites à plusieurs conférences ce qui prouve l'intérêt et le besoin de s'informer sur les sujets proposés. Nous attendons les retours plus précis de la Ville de Douai.

### *- Stand d'information au cœur du marché de Boulogne-sur-mer*

L'action s'est déroulée le **Samedi 31 mai**, date de la **journée mondiale sans tabac**, au cœur du marché de Boulogne-sur-mer près de la Place Dalton, rue Thiers. Cette manifestation était organisée par le partenariat entre **Service Local de Promotion de la Santé du Conseil Général du Pas de Calais**, l'**ACOP** (Association Côte d'Opale Prévention), l'**IFSI** (Institut de Formation en Soins Infirmiers), le **Centre Hospitalier de Boulogne-sur-mer** et ECLAT.

Le stand d'information sur les méfaits du tabac et l'aide à l'arrêt était basé sur un geste symbolique : une **rose en échange d'une cigarette**. Nous avons récupéré 80 cigarettes. Et au total, 250 personnes ont été informées. De plus, le 100 questions-réponses a été distribué et accompagné par le CDES 62.



D'autres manifestations ont été réalisées dans la région, notamment celles indiquées dans le programme de la semaine de mobilisation face aux cancers (établissements scolaires, centres hospitaliers, entreprises, collectivités territoriales, associations, ...). : [www.semainecancernordpasdecals.org](http://www.semainecancernordpasdecals.org)

Par ailleurs, la communication a été positive. 3 conférences de presse ont été réalisées (Lille, Cambrai, Valenciennes). 12 articles ont été répertoriés (Voix du Nord, Voix de l'étudiant, Nord Eclair, ...) ainsi que des messages à la radio (Transat FM, RTL2). Prochainement sur notre site Internet, une page spéciale sera mise en ligne avec les photos, les articles de journaux : [www.eclat5962.org](http://www.eclat5962.org)

Financé par :

