



Bilan de la Journée Mondiale Sans Tabac 2009 « Avertissements Sanitaires »

Cette année, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a choisi le thème « Avertissements Sanitaires » pour la Journée Mondiale Sans Tabac (JMST). Cette manifestation a pour **but de sensibiliser sur les effets du tabagisme, son impact sur la santé de tous, et cette année de se tourner vers le packaging des paquets de cigarettes : « Choquer pour prévenir et faire réagir ».**

Ces images chocs devraient faire leurs apparitions en France incessamment sous peu, cependant la prévention du tabagisme ne se limite pas à l'emballage d'un paquet de cigarettes. Aujourd'hui pour aider un fumeur dans son combat, il existe une prise en charge globale et individualisée, mais il faut également lui donner des informations claires et prouvées scientifiquement, qui lui permettront de comprendre les réels méfaits du tabac sur leur santé.

Afin, de répondre à la thématique proposée par l'OMS, **ECLAT avec l'appui de ces partenaires a mis en place une cinquantaine d'actions sur 9 territoires de la région Nord-Pas de Calais** (Audomarois, Avesnois, Littoral, Cambrésis, Dunkerquois, Flandre Intérieure, Métropole Lilloise, Valenciennois, Artois, ...). Les projets menés par ECLAT et ses partenaires se sont déclinés en plusieurs manifestations : courses, marches, villages santé, stands d'information et projections du film « Tabac, la Conspiration » et mise à disposition de badges et de documentation dans les lycées et collèges.

Communication variée sur les territoires :

- **1 conférence de presse** régionale à Lille et une conférence locale à Cambrai,
- **Une dizaine d'articles** : Voix du Nord éditions d'Avesnes, de Dunkerque, Denain, Cambrai, Boulogne-sur-Mer, Valenciennes ensuite Nord Eclair, Nord Littoral, La Voix l'étudiant, Lille Plus, Observatoire du Cambrais, l'Indépendant, sites internet du Conseil général du Pas-de-Calais et du Rectorat...
- **7 messages radios** sur RTL, Europe 1, RTL 2, France Bleu Nord, Delta FM Saint-Omer, Radio 6 Calais et Boulogne-sur-Mer.



Courses & Marches

ECLAT et ses nombreux partenaires ont organisé des **courses et marches « Prenons l'air » sur 7 sites dans la région** (Dunkerque, Douvrin, Lille, Solre-le-Château, Armentières, Cambrai, Saint-Omer).

Pour la **course « Prenons l'air » lilloise** qui a eu lieu le mardi 26 mai 2009 au Bois de Boulogne, 230 participants présents étaient issu principalement du monde de l'entreprise.

La course de Cambrai portée par le Centre Hospitalier et ses partenaires s'est déroulée le mercredi 27 Mai 2009 au Jardin Public – Palais des grottes. 350 personnes dont 150 enfants ont participé à la course, marche ou parcours ludique autour des stands de prévention de santé.

La course sur Armentières portée par l'EPSM Lille-Métropole avec l'appui de ses nombreux partenaires a mobilisé 100 personnes (personnels, patients,...) le vendredi 29 Mai 2009 :

- stands d'information autour des dépendances,
- projection du film « Tabac la conspiration » de Nadia Collot suivi d'un débat animé par un tabacologue,
- balade en rosalie et challenge sportif à vélo,
- démonstrations de danse (hip hop et capoeira).

La course de Douvrin a été portée par le Club sportif de la Française de mécanique et a accueilli 350 participants le jeudi 4 juin 2009 au cœur de la base de loisirs de Wingles.

La course de Solre-le-Château piloté par l'Hôpital Départemental de Felleries-Liessies s'est déroulée le samedi 6 juin 2009. Cette course a accueilli 30 collégiens et leur famille.

Dans le parc du Centre Hospitalier de la Région de Saint-Omer, une marche, une course d'orientation et des découvertes d'activités (tir à l'arc, badminton) ont été organisées, 150 personnes étaient présentes. De plus, des stands d'animation et d'information prévention santé et des ateliers soin et bien-être étaient proposés. Cette journée a été pilotée par le Centre Hospitalier.

Pour la course de Dunkerque piloté par le Grand Port Maritime associant la Communauté Urbaine et la mairie, 250 marcheurs et coureurs se sont rassemblés le jeudi 18 juin 2009 sur la plage de Malo-les-bains.



Villages Santé

ECLAT avec ses partenaires a organisé la 2^{ème} édition des villages santé regroupant des stands d'information et de prévention santé animés par des partenaires locaux. Chaque village a réalisé un **quizz avec des questions sur le tabac**, les participants ont répondu aux questions avec l'aide des professionnels, étudiants infirmiers et bénévoles.

- **A Boulogne-sur-Mer le Samedi 23 Mai 2009** sur le Parvis de Nausicaa : des stands de prévention de structures locales (Conseil général du Pas de Calais, Centre hospitalier, IFSI, ACOP, Ligue contre le cancer, Association ferme Beaufort, Panier de la Mer, Vie Libre) et des initiations sportives (escrime, randonnées pédestres, boxe, escalade, jeux gonflables) à l'initiative de la **Maison du Département de Solidarité du Conseil général du Pas-de-Calais**.

Aussi une **olympiade** a eu lieu au **Collège de Wimille le vendredi 22 mai 2009** regroupant 130 élèves de 5èmes autour de stands de sensibilisation sur la prévention tabac et l'alimentation.

- **A Dunkerque le Mercredi 3 Juin 2009** sur la Place Jean Bart : des stands de prévention d'acteurs locaux (Service de Prévention Santé du Conseil Général du Nord, Maison de Promotion de la Santé, Centre de Santé de Grande Synthèse, Centre Hospitalier, PREVAL, Grand Port Maritime, Groupe Pascal, Fédération Française de Cardiologie, Union Régionale de la Mutualité Française) à l'initiative du **Service de Prévention Santé du Conseil Général du Nord**.

Les participants ont répondu au quizz puis ont laissé des témoignages émouvants sur le mur d'expression.

Au total, 400 personnes ont répondu au quizz des villages santé. Elles sont reparties avec des réponses et les adresses des structures d'accompagnement d'aide à l'arrêt au tabac sur leur territoire.

Stands d'information

Plusieurs stands santé se sont tenus dans la région.

- **A Saint-Omer le mercredi 27 mai 2009 dans le hall du Centre Hospitalier** un stand de sensibilisation (test monoxyde de carbone, brochure, test de dépendance, exposition réalisé par l'IFSI) avec de nombreux partenaires le Centre hospitalier, la CPAM de Calais, le Service Local de Promotion de la Santé du Conseil général du Pas-de-Calais ;

- **A Saint-Omer le samedi 30 mai 2009 dans le hall de la mairie** - test monoxyde de carbone, brochure, test de dépendance avec une participation active des centres sociaux ;

- **Stand d'information sur le thème « Grossesse et Tabac » le jeudi 28 mai 2009** dans le hall de la **maternité Monaco du Centre Hospitalier de Valenciennes** (test Monoxyde de carbone, brochure, test de dépendance) avec de nombreux partenaires : IFSI, SPS, UCT, réseau périnatalité du Hainaut ;



- A Calais le Mercredi 27 mai dans le hall du Centre Hospitalier avec les étudiants de l'IFSI, l'équipe hospitalière de liaison en addictologie du Centre Hospitalier, CCAA, Service Local de Promotion de la Santé du Conseil général du Pas-de-Calais.

Et d'autres manifestations en région (Les Centres Hospitaliers de Denain, de Boulogne-sur-Mer, de Lens, Armentières, ...)

Au total, **3000 personnes ont été mobilisées et sensibilisées** dans le cadre de la Journée Mondiale Sans Tabac en 2009 sur la région Nord-Pas-Calais.



Badges « Prenons l'Air »

Avec le partenariat du Rectorat de Lille, ECLAT a mis à disposition des badges « Prenons l'air ». Au total, **92 collèges** ont fait la demande, 47 collèges dans le Nord et 45 dans le Pas-de-Calais soit environ **20 000 badges « Prenons l'air » distribués**.

L'évaluation est basée sur un questionnaire diffusé à tous les établissements scolaires qui ont demandé des badges (32 retours sur 92 questionnaires envoyés soit 35%).

Dans 55% des établissements, l'outil a été remis aux élèves **après une sensibilisation lors de conférence-débat, de portes ouvertes, ...** Pour les 45% restant, les badges ont été utilisés dans le cadre d'action avec une **participation active des élèves** (création d'affiche, d'exposition, ...).

Pour plus de la moitié des établissements, le badge a permis **d'ouvrir le dialogue et d'élaborer un échange avec les élèves**. Dans 70% des cas, le badge a été reçu **positivement**, les jeunes étaient **intéressés et curieux**.

Les établissements scolaires sont prêts à renouveler une action pour la journée mondiale sans tabac 2010.



ECLAT a coordonné ces nombreuses actions au cours de la Journée Mondiale Sans Tabac grâce à ses nombreux partenaires qu'elle remercie de leur soutien et leur implication.

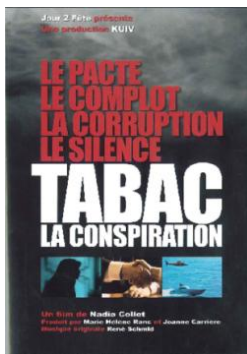
Retrouvez toutes les informations (photos, articles, ...) sur le site internet www.eclat5962.org – Rubrique « Journée sans tabac »

Financé par :



Financé par l'Etat

Association ECLAT – Membre du GIE GRPS
235 Avenue de la Recherche BP 86 59373 LOOS Cedex
☎ 03.20.21.06.05 / ☎ 03.20.15.49.01 / ✉ contact@eclat5962.org



Journée Mondiale Sans Tabac 2009

Bilan de la projection du film

« Tabac, la conspiration » de Nadia Collot

En 2009, le thème de la Journée mondiale sans tabac (JMST) défini par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) était « **Alertes sanitaires** ». Aussi, en partenariat et en accord avec le Rectorat de Lille, l'association ECLAT, Espace de Concertation et de Liaisons Addiction Tabagisme, a proposé à l'ensemble des lycées de la région Nord - Pas de Calais de diffuser le film « **Tabac, la Conspiration** » de Nadia Collot. Ce film documentaire dénonce les agissements de l'industrie du tabac depuis plus d'un demi-siècle, notamment la manipulation scientifique.

En lien étroit avec les infirmières scolaires, la projection a été réalisée entre le 6 mai et le 17 juin 2009 dans **36 lycées généraux et professionnels**. Elle a été suivie d'un **débat animé par des acteurs locaux**. Ce document présente l'évaluation de cette action. Elle est basée sur 2 questionnaires, un diffusé auprès des infirmières scolaires (9 retours sur 19 envoyés) et un auprès des intervenants (9 retours sur 15 envoyés).

Quelques chiffres sur la participation des établissements scolaires :

36 lycées sur 77 en région ont répondu favorablement à ce projet (47% Nord et 53% Pas de Calais), mais seules 51% de ces demandes ont abouti, ce qui représente **19 lycées soit 1379 élèves âgés de 15 à 17 ans touchés**. En effet, 35% des établissements ont rencontré des difficultés dans la planification d'une date avec les acteurs locaux. Il est à noter que 14% des établissements n'ont pas fait suite aux relances d'ECLAT. (cf figure 1 ci-joint)

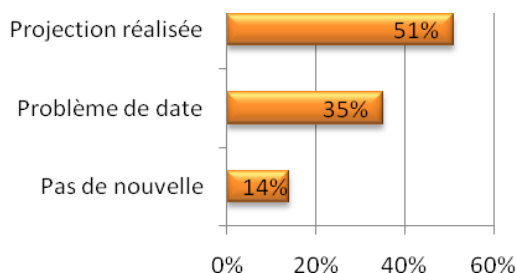


Figure 1 : Suite donnée par ECLAT à la sollicitation des établissements (n = 36)

Intervention des acteurs locaux

ECLAT a recherché un **acteur local pour chaque lycée** en fonction des souhaits de l'établissement. Les experts sont d'horizons différents et sont parfois intervenus dans plusieurs lycées. (cf figure 2 ci-joint)

Le film n'a pas toujours été projeté de la même manière : film visionné par les élèves en une seule fois, film vu en plusieurs fois (« *nous avons coupé le film en plusieurs séquences pour permettre de revenir à ce qui a été dit* » précise un intervenant), sélection de certains chapitres (« *les premiers sont moins accrocheurs* » affirme une infirmière).

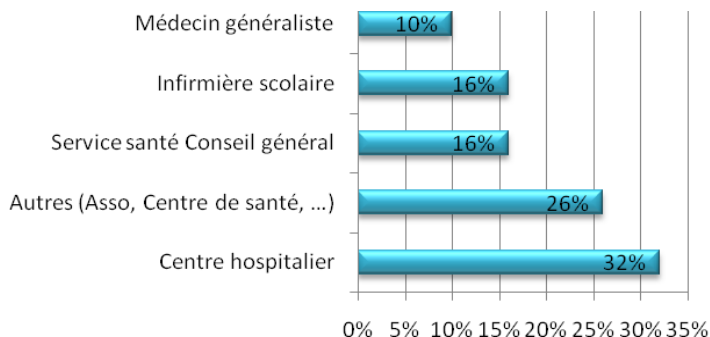


Figure 2 : Origine des intervenants (n = 15)

Des débats riches

Lors de la projection du film, la **réaction des élèves** a été variée : « *choqué* » pour les uns, « *étonné et intéressé* » pour d'autres et pour certains « *passif, sans opinion* ».

La majorité des intervenants affirme que la projection a permis d'**aider les jeunes à se questionner sur l'agissement de l'industrie du tabac à l'égard de la population** et qu'ils se sont sentis concernés par le débat malgré l'effet de groupe qui empêche parfois le débat de débiter.

« *L'angle d'approche auprès des jeunes est attrayant et évite la majorité des réticences à participer à des séances de tabagisme* » indique un intervenant.

« *Ils ont découvert les agissements des cigarettiers et ont réagi parfois de façon virulente surtout après le chapitre sur l'Afrique* » précise un intervenant.

Un autre explique l'étonnement des élèves « (...) *les industriels du tabac puissent fonder leurs campagnes publicitaires sur la crédulité et la facilité des jeunes pour qu'ils adhèrent à des produits de consommation attirants, le film a amené aux élèves une autre dimension du tabagisme* ».

Le débat a permis **d'échanger sur le produit et ses modes de consommation et également de faire la parallèle avec d'autres produits : cannabis, alcool**. Le film est très complet, apporte des informations intéressantes avec un angle différent et développe l'esprit critique des jeunes.

Cependant, les intervenants et les infirmières ont précisé que le film était trop *long* (92 minutes) et *comporte des sous-titres qui perturbent le visionnage*.

Perspectives 2010

Tous les établissements scolaires et la plupart des intervenants sont **prêt à renouveler l'action en 2010** en modifiant quelques points :

- Une **sélection de chapitres par le corps enseignant et l'intervenant** serait judicieux pour capter l'attention des jeunes.
- La moitié des infirmières scolaires indique que « *le film est proposé tard dans l'année scolaire* », « *action à renouveler en début d'année* ». ECLAT précise que la journée mondiale sans tabac (JMST) se déroule le 31 mai de chaque année, **date fixée par l'OMS** et ne peut être déplacée. Par contre, le projet peut-être proposé en début d'année civile, les établissements auront davantage le temps de programmer les projections courant mai-juin.
- Plusieurs infirmières se questionnent sur l'âge minimum pour visionner le film, ECLAT a travaillé en partenariat avec Caméra santé, fondée par Nadia Collot réalisatrice du film, qui organise également ces débats dans la région parisienne auprès de lycées. D'après l'évaluation, **le film serait plus accrocheur pour des élèves âgés d'au moins de 17 ans**.

Par ailleurs, des retours d'intervenants montrent que **le travail en amont avec le personnel de l'enseignement doit être plus prononcé**. Cette action fait partie dans la moitié des cas du projet d'établissement et l'autre partie d'une action ponctuelle.

Les infirmières scolaires sont des **leviers pertinents et efficaces pour toucher les jeunes**. Le travail avec un acteur extérieur a apporté une plus-value à l'intervention et a **fait le lien avec les personnes ressources locales**. ECLAT est prêt à continuer ses actions auprès des jeunes, **cibles privilégiées des industriels du tabac**.