

## Retour sur la conspiration du tabac

Dans le cadre des animations autour de la journée mondiale sans tabac, l'Espace de concertation et de liaison addictions tabagisme (**ECLAT**) a proposé aux lycées de la région une projection-débat autour *du documentaire de Nadia Collot « Tabac, la conspiration »*. Mardi 9 juin, deux classes de première ES du lycée Queneau à Villeneuve d'Ascq se sont prêtées au jeu des questions-réponses.

Pour le docteur Dominique Walter, médecin tabacologue et animateur du débat, les 15-20 ans sont un public très difficile à toucher. « Ils ont conscience du danger mais ce danger est lointain. Avec l'alcool ils peuvent faire quasi-immédiatement l'expérience du risque, avec le tabac le risque de développer un cancer à 50 ans est difficilement palpable. De plus quand ils commencent à fumer, ils ne s'imaginent pas comment ce sera difficile d'arrêter. »

Très documenté, le film de Nadia Collot s'attache à démontrer et de décrypter la manipulation de l'industrie du tabac. Une industrie qui parvient, malgré tout, depuis les premières révélations sur sa nocivité il y a plus de 50 ans, à conserver, voire à accroître sa toute puissance au détriment de la santé publique.

Au menu : beaucoup d'informations sur l'économie, le marketing, la manipulation scientifique et quelques images choc qui font réagir les élèves comme cette femme accro qui « fume » par le trou sa trachéotomie.



photo ED/GRSP

« Vous savez que pendant la projection, il y eu un gros accident d'avion : deux airbus se sont écrasés » interpelle Dominique Walter. Stupeur dans la salle. « Vous avez bien lu à la fin du documentaire : 672 personnes sont mortes des conséquences du tabac à travers le monde entre le début et la fin du film. » Le débat s'engage sur la notion de dépendance, les produits dangereux à l'intérieur de la cigarette. Puis les élèves posent les questions qui les préoccupent.

« - Est-ce que la cigarette rend impuissant ?

- Pas à ton âge rassure le médecin. Mais vers la cinquantaine, les fumeurs ont du souci à se faire car la consommation régulière et prolongée de tabac a tendance à boucher les artères. Comme les artères du pénis sont extrêmement fines, l'érection devient plus difficile.

- Pourquoi c'est dangereux de fumer quand on prend la pilule ?

- L'association peut favoriser les risques de thrombose, c'est-à-dire de formation de caillots sanguins. Les risques sont quasiment nuls avec les pilules micro dosées mais ces dernières

sont très chères et pas remboursées par la Sécurité sociale.

- Est-ce que fumer fait maigrir ?

- Fumer consomme un peu de calories. Mais le risque de grossir est réel pour ceux qui veulent arrêter de fumer car non seulement ils brûlent moins de calories mais en plus ils ont tendance à chercher un substitut de la clope. »

Si la plupart des risques pour la santé ne concernent pas immédiatement les lycéens, le docteur Walter insiste toutefois sur un effet mal connu de la consommation de tabac : « elle fait grimper en flèche les hormones masculines responsables du développement des poils et... de l'acné. »

La plupart des élèves présents se déclarent non fumeurs. « Je ne fume pas, je ne me suis pas sentie concernée mais j'ai quand même appris pas mal

de choses sur la composition des cigarettes et les stratégies de l'industrie » commente Héléne. « Moi, je vais en parler à mes copains fumeurs » poursuit sa voisine. Axel, petit fumeur, « une à deux clopes par jour » estime ne rien avoir appris et n'envisage pas de changer de comportement. Cedric fume près d'un paquet par jour depuis plusieurs années. Il pense que le message arrive trop tard. « Je me suis laissé influencer par ma petite copine il y a six ans. A l'époque je n'avais pas conscience du risque. Aujourd'hui j'aimerais bien arrêter mais je suis devenu dépendant. »

« Les demandes d'aide au sevrage sont encore rares, commentent Patricia Biondi et Brigitte Potencier, infirmières scolaires. L'an dernier nous avons eu deux demandes sur 2800 passages à l'entrée de l'établissement, on se dit que sur la bataille contre tabac est loin d'être gagnée. »

Emmanuelle DELEPLACE



### Une région dans la dynamique « sans tabac »



Cette année 35 lycées généraux et professionnels ont participé à une projection-débat, 92 collèges ont diffusé le badge « prenons l'air ». Près de 2000 personnes ont participé aux 7 courses et marches organisées à travers le territoire et des milliers de personnes ont visité les villages santé et stands d'information.

*En savoir plus.*