

Modalités d'inscription

- Retourner le bulletin d'inscription ci-joint.
- Les inscriptions sont enregistrées par ordre chronologique d'arrivée (15 personnes maximum par session – 4 personnes maximum par structure).
- La participation à la totalité de la formation est obligatoire.
- Les formations sont dispensées à titre gracieux dans le cadre du Plan Régional de Santé Publique.

Lieu

Les formations se dérouleront sur Lille.

Le lieu précis, les horaires et le plan d'accès seront indiqués sur la confirmation d'inscription.

Pour toute information complémentaire, merci de contacter :

Sandrine Legrand

Secrétariat - coordination

ECLAT-GRAA Nord-Pas-de-Calais

235 avenue de la Recherche BP 86 – 59373 LOOS CEDEX

contact@eclat-graa.org

Tél : 03/20/21/06/05 – Fax : 03/20/15/49/01

Membre du GIE Groupement Régional pour la Promotion de la Santé 



Nord - Pas de Calais

FORMATION PREVENTION DES ADDICTIONS

TABAC

"L'accompagnement
du fumeur vers l'arrêt du tabac"

CANNABIS

"Le cannabis chez les jeunes, comment en parler ?"

Avec le soutien financier de



Formation Tabac **« L'accompagnement du fumeur vers l'arrêt du tabac »**

Durée : Session de 4 jours

Date : Jeudi 3, Vendredi 4, Jeudi 10 et Vendredi 11 juin 2010

Pour quel public :

Médecins, infirmières, enseignants, assistantes sociales, travailleurs sociaux et toute personne souhaitant accompagner le fumeur dans sa démarche vers l'arrêt.

Programme :

Institut Pasteur de Lille

Objectifs :

Cette formation doit permettre aux participants :

- de mieux comprendre les "mécanismes" d'adoption d'un produit
- d'établir avec lui une relation d'aide au changement de comportement
- de mener des actions de sensibilisation en groupe restreint
- de connaître les stratégies d'approches spécifiques en différents milieux

Contenu :

1^{er} jour : La relation personne-tabac

- Les différents processus d'apprentissage de la cigarette
- Les mécanismes de la dépendance tabagique : la dépendance comportementale, la dépendance physique, la dépendance sociale

2^{ème} jour : La relation d'aide au changement de comportement en entretien individuel

- Quelles informations...
- Analyse des blocages en communication à partir de mini-cas (mises en situations pratiques)
- Analyse d'entretien, jeux de rôles

3^{ème} jour : L'accompagnement du fumeur vers l'arrêt

- Les méthodes, les moyens
- Les techniques d'animation de groupe
- Les messages

4^{ème} jour : Quelles stratégies d'approches spécifiques en collectivités ?

Formateur : Médecins tabacologues, diététicienne et infirmière de l'Institut Pasteur de Lille

Cannabis

« Le cannabis chez les jeunes, comment en parler ? »

Durée : session de 2,5 jours

2 jours de formation initiale

1/2 journée d'échanges de pratiques

Date : 2 sessions

- Session 1 : **Lundi 3 et mardi 4 mai 2010**
Lundi 27 septembre 2010
- Session 2 : **Lundi 20 et mardi 21 septembre 2010**
Lundi 24 janvier 2011

Pour quel public :

Médecins, infirmières, enseignants, assistantes sociales, travailleurs sociaux, équipes éducatives des établissements scolaires, personnels des structures d'insertion socioprofessionnelles, équipes sante travail...

Programme :

Institut Pasteur de Lille

Objectifs :

Cette formation doit permettre aux participants :

- de mieux comprendre les "mécanismes" d'adoption d'un produit
- d'établir avec lui une relation d'aide au changement de comportement
- de mener des actions de sensibilisation en groupe restreint
- de connaître les stratégies d'approches spécifiques en différents milieux

Contenu :

1^{er} jour - Pour mieux comprendre : la relation jeune – cannabis

- les différents processus d'apprentissage du cannabis
- les mécanismes de dépendance au cannabis
- la démarche vers l'arrêt, les différentes étapes de la réussite

2^{ème} jour - Pour mieux écouter et en parler : la relation d'aide au changement de comportement en entretien individuel et éventuellement en groupe restreint

- Quelles attitudes face au fumeur de cannabis en fonction du stade de motivation au changement
- La législation
- Cas concrets

1/2 journée d'échanges de pratiques

Formateur : Médecins tabacologues, diététicienne et infirmière de l'Institut Pasteur de Lille