

Formateur

Ces 2 journées de formation sont animées par des experts formés en tabacologie et en entretien motivationnel et Thérapies Cognitivo-Comportementales :

- ° Conchita Gomez, Sage-femme tabacologue, Présidente de l'ANSFT, Arras
- ° Pr Michel Delcroix, Responsable maternité sans tabac, Président APPRI, Lille
- ° Edwige Dautzenberg, Sage-femme tabacologue, Versailles
- ° Dr Philippe Guichenez, Pneumologue tabacologue, Béziers

Déroulement

2 journées de formation à 15 jours d'intervalle
Un travail d'inter-session sera proposé à chaque participant.

Dates et lieux des formations

Session	Dates	Lieu
Session 1 Littoral (Dunkerque, Calais, St Omer, Boulogne-sur-Mer, Montreuil)	9 et 23 février 2010	IFSI Centre hospitalier de St Omer
Session 2 Littoral (Dunkerque, Calais, St Omer, Boulogne-sur-Mer, Montreuil)	29 mars et 19 avril 2010	IFSI Centre hospitalier de St Omer

Modalités d'inscription

L'inscription doit se faire par retour du bulletin d'inscription joint.
Les inscriptions s'enregistrent par ordre chronologique d'arrivée : 15 personnes au maximum par session.
Inscription à titre gracieux avec le soutien financier de la Mildt 62.

Pour toute information complémentaire

ECLAT - Espace de concertation et de Liaison Addictions Tabagisme
235 avenue de la Recherche BP 86 – 59373 LOOS CEDEX
Courriel : contact@eclat5962.org
Tél : 03/20/21/06/05 – Fax : 03/20/15/49/01
ECLAT est membre du GIE Groupement Régional de Promotion de la Santé



FORMATION

Tabac, cannabis et grossesse : améliorer la prise en charge par des techniques de communication adaptées

Objectif général :

Sensibiliser les professionnels de santé et médico-sociaux à l'entretien motivationnel et aux Thérapies Cognitivo-Comportementales dans la prise en charge du tabac et du cannabis pendant la grossesse

Pour quel public :

- Les professionnels du littoral : Dunkerque, Calais, St Omer, Boulogne-sur-Mer, Montreuil
- ° Sages-femmes hospitalières, sages-femmes en PMI
 - ° Sages-femmes en exercice libéral
 - ° Les équipes hospitalières de liaison d'addictologie
 - ° Les équipes des unités de psychiatrie périnatalité
 - ° Assistantes sociales

Coordonnée par

Partenaire financier



Association Nationale des
Sages-Femmes
Tabacologues



Nos remerciements à l'IFSI du Centre Hospitalier de St Omer pour le prêt gracieux de la salle

2 journées de formation à 15 jours d'intervalle : un travail d'inter-session sera proposé aux participants

Programme

1^{ère} journée

- 8h30 - 9h00 Accueil des participants
- 9h00 - 10h15 Etat des lieux des connaissances des participants sur le tabac et le cannabis pendant la grossesse
- 10h15 - 10h30 Pause
- 10h30 - 11h15 Présentation par chaque groupe de leurs connaissances
Synthèse et apport théorique par le formateur
- 11h15 - 12h00 Jeux de rôles et mises en pratique professionnelle sur 3 situations cliniques :
° femme enceinte fumeuse qui souhaite arrêter de fumer
° femme enceinte fumeuse indécise
° femme enceinte fumeuse qui ne souhaite pas arrêter
- 12h00 – 13h30 Déjeuner libre
- 13h30 – 14h30 Restitution en groupe,
Rappel de la méthode des 6A,
Apport théorique sur l'entretien motivationnel et
introduction aux Thérapies Cognitivo-Comportementales
- 14h30 - 15h30 Prise en charge d'une femme enceinte fumeuse indécise et
souhaitant arrêter de fumer au travers de jeux de rôles :
° savoir répondre aux questions des femmes enceintes sur le
risques du tabac
° savoir repérer les situations à risques...pensées automatiques
° savoir repérer les freins
° savoir utiliser l'entretien motivationnel
- 15h30 – 15h45 Pause
- 15h45 – 16h45 Synthèse des jeux de rôles
Description des grandes étapes de l'entretien
motivationnel

Programme

2^{ème} journée

- 8h30 – 9h00 Accueil des participants
- 9h00 – 10h15 Etat des lieux des connaissances des participants sur les
traitements de sevrage tabagique pendant la grossesse
et pendant l'allaitement maternel
Présentation par chaque groupe de leurs connaissances
Synthèse et apport théorique par le formateur
- 10h15 – 10h30 Pause
- 10h30 – 11h30 Jeux de rôles et mises en pratique professionnelle sur 3
situations cliniques : observation et repérage :
° femme enceinte fumeuse en sevrage depuis un mois qui a
repris quelques cigarettes
° femme enceinte qui a arrêté mais le conjoint fume
° femme enceinte fumeuse en sevrage qui a repris 5 kilos
- 11h30 – 12h00 Restitution en groupe
- 12h00 – 13h30 Déjeuner libre
- 13h30 – 14h30 Description des grandes étapes des TCC dans le cadre
d'une consultation
- 14h30 – 15h30 Jeux de rôles en utilisant les outils de communication
(Entretien motivationnel, TCC, HAD...) :
° femme enceinte qui souhaite arrêter ayant un
antécédent de dépression
° femme enceinte fumeuse qui souhaite arrêter mais
présente une dépression
- 15h30 – 15h45 Pause
- 15h45 – 16h45 Synthèse des jeux de rôles : échange et discussion
Description des grandes étapes des TCC applicables aux
consultations