



« TABAGISME PASSIF ET QUALITE DE VIE DANS L'HABITAT »

POURQUOI CE PROJET

Nous passons en moyenne 80 % de notre temps dans des espaces clos. La qualité de l'air à l'intérieur des bâtiments, et plus particulièrement celle de l'habitat, est une thématique de plus en plus étudiée. Les sources de pollution dans les logements sont multiples : chauffage, humidité, poussière, désodorisant... Parmi ceux-ci, le tabac figure souvent en première place et les intoxications au monoxyde de carbone sont une priorité régionale de santé publique. Ces nombreuses sources peuvent provoquer des effets néfastes sur la santé, tels que des allergies respiratoires, des nausées, des cancers, voire même aller jusqu'à la mort. Cela n'aurait pas lieu si les occupants des logements avaient recours à des gestes simples permettant de limiter ces dangers.

Ce projet est mené conjointement par les associations **APPA** (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et **ECLAT** (Espace de Concertation et de Liaison Addictions Tabagisme), toutes deux membres du Groupement Régional de Promotion de la Santé (**GRPS**) dans le cadre du **Plan Régional de Santé Publique** (PRSP). Son objectif général est de **réduire les risques liés à la pollution de l'air intérieur** et notamment ceux liés au **tabagisme passif** et aux **intoxications au monoxyde de carbone**.



PRESENTATION DE LA DEMARCHE

Le but du projet est **d'informer et sensibiliser les occupants de 300 logements** de différentes agglomérations de la région sur la qualité de l'air intérieur et santé par une visite à domicile selon quatre thèmes prioritaires (tabagisme passif, intoxications au monoxyde de carbone, produits chimiques et allergies). Il s'agira également de :

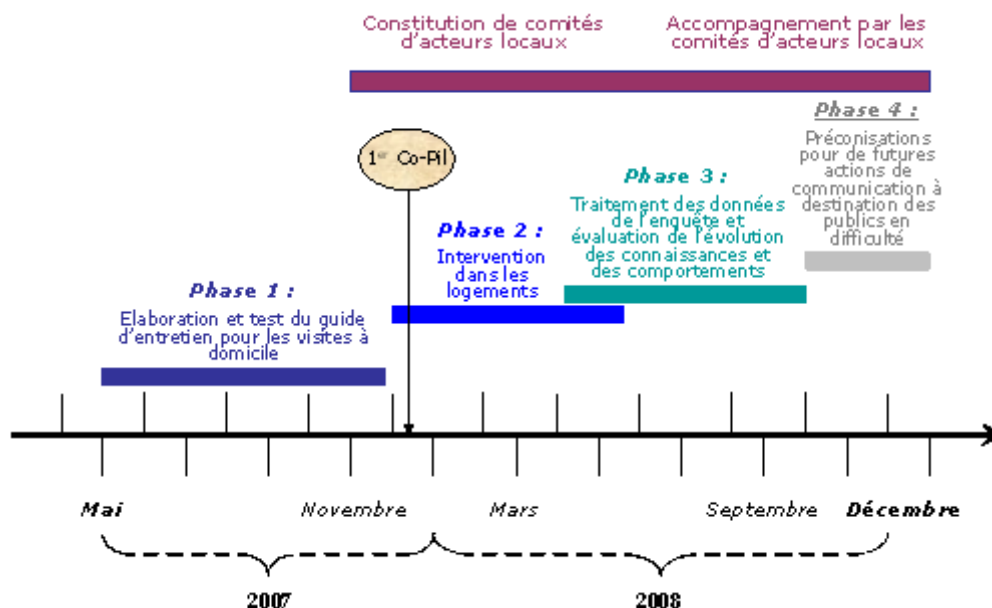
- ↳ **Mener**, à l'occasion de la visite dans l'habitat, **une enquête sur les connaissances des occupants et sur leurs pratiques**,
- ↳ **Recontacter les personnes interrogées** quelques mois plus tard pour évaluer l'évolution des connaissances et d'éventuels changements de comportement,
- ↳ **Développer des préconisations** sur de futures actions de communication sur la qualité de l'air à l'intérieur du logement à destination des publics en difficulté,
- ↳ **Aiguiller les occupants** vers des structures ressources locales
- ↳ **Constituer** autour de la démarche **des comités d'acteurs locaux**

Le projet est mené sur trois zones : Roubaix, Armentières et Arras. Des Comités locaux d'acteurs accompagnent la démarche sur chacun de ces territoires. Ils sont constitués de professionnels du secteur sanitaire et social (SCHS, services de prévention santé...), ainsi que de la population visée (associations de riverains, comités de quartier...). Leur rôle est de donner un avis sur la méthodologie de visite à domicile (guide d'entretien...) ainsi que sur le suivi des personnes sensibilisées (aiguillage vers des structures ressources locales) et sur les préconisations de communication qui seront formulées à l'issue du projet.

DEROULEMENT

Ce projet se décline selon 4 étapes qui se dérouleront de mai 2007 à décembre 2008 (voir « Calendrier prévisionnel du projet »).

Calendrier prévisionnel du projet



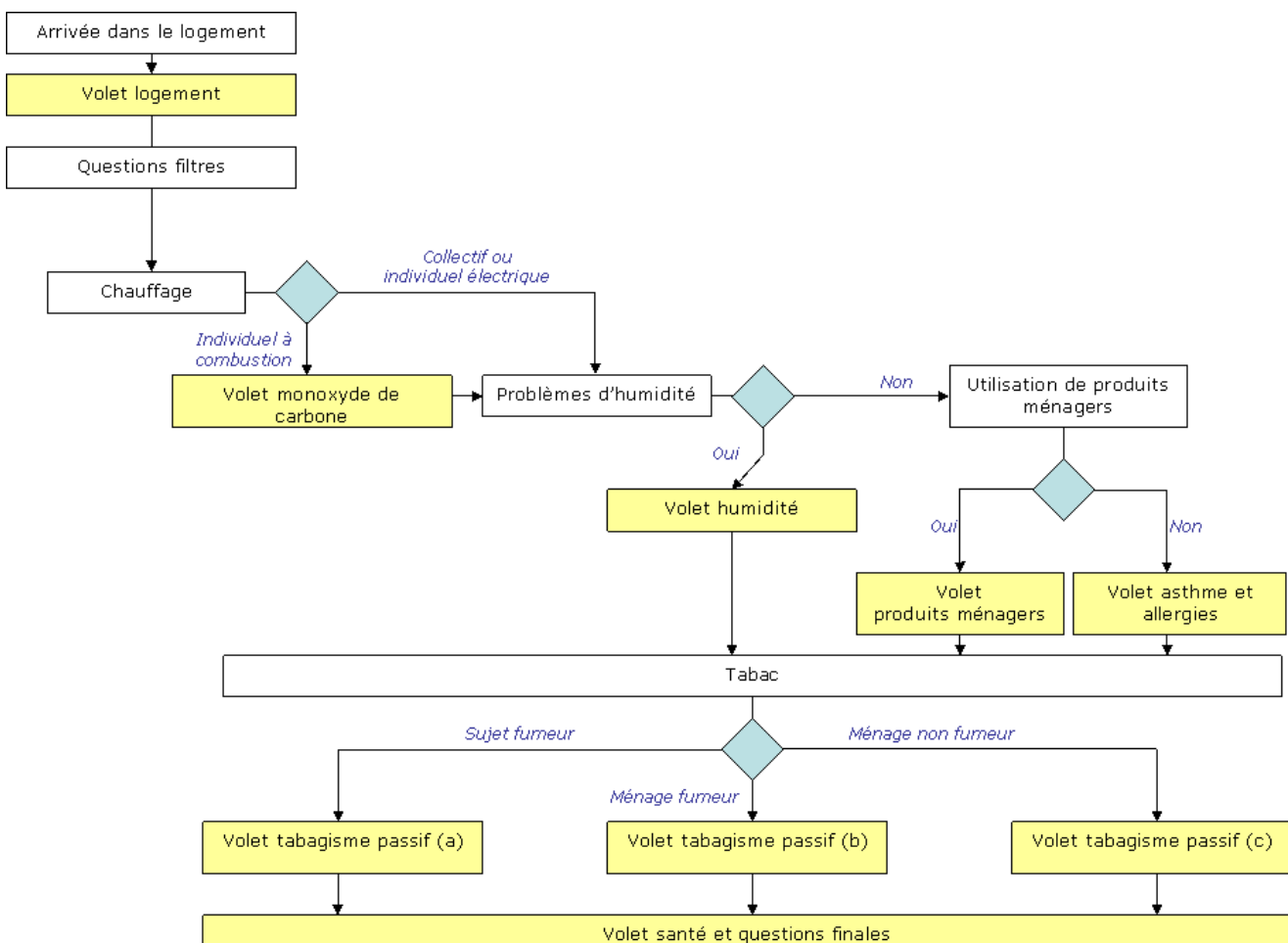
Le guide d'entretien utilisé lors des visites à domicile se décompose en sept volets afin de s'adapter aux divers problèmes rencontrés dans l'habitat, chacun des volets correspondant à une thématique. Ce guide sert avant toute chose à instaurer un dialogue.

Lors d'une visite, les interlocuteurs ne sont pas interrogés sur ces sept parties. En effet, le premier volet contient des questions dites « filtres » qui permettent de définir les attentes des participants et de centrer l'entretien sur leur situation personnelle. Ainsi, si le ménage rencontré est équipé d'un chauffage individuel à combustion, l'entretien sera aiguillé vers la problématique des intoxications au monoxyde de carbone. Ensuite on tâchera de savoir s'ils ont des problèmes d'humidité, dans quel cas on abordera le volet correspondant, et ainsi de suite (voir « Déroulement d'une visite »).

Au total, chaque personne interrogée devra aborder au moins quatre volets :

- ↳ deux volets « généraux » sur le ménage (et son logement) et sur la santé,
- ↳ un volet sur le tabagisme passif, modulé en fonction du statut tabagique du ménage et de la personne interrogée,
- ↳ un ou deux autres volets sur des problématiques d'air intérieur, en visant prioritairement le chauffage (intoxications au CO) et les questions d'humidité.

Déroulement d'une visite





Le comité régional Nord-Pas de Calais de l'Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique (**APPA**) s'investit depuis 1972 dans le domaine de la Santé Publique. Les activités de l'**APPA**, association reconnue d'utilité publique et agréée par les ministères en charge de l'Environnement et de l'Education Nationale, se situent à l'intersection des domaines de l'environnement et de la santé.

L'association a pour missions :

- ↳ de *coordonner, susciter* toute action de recherche, statistique, étude sur la pollution atmosphérique,
- ↳ d'*entreprendre* auprès du public des campagnes d'éducation et d'information sur les dangers de la pollution atmosphérique,
- ↳ de *participer* à l'élaboration et au suivi des politiques publiques,
- ↳ d'*assurer* une veille scientifique et un transfert des connaissances.

L'**APPA** s'investit depuis de nombreuses années dans la thématique de la qualité de l'air intérieur, notamment au travers :

- ↳ de la réalisation d'études et de diagnostics (ex : impact des chauffages au pétrole sur la qualité de l'air intérieur)
- ↳ de la réalisation de sessions d'information et de formations
- ↳ de l'animation du groupe de travail régional « Prévention des intoxications au monoxyde de carbone »
- ↳ de la réalisation d'outils de prévention et de communication (affiches, quiz, chroniques audio...)

Coordonnées APPA :

☎ : 03.20.31.71.57
✉ : postmaster@appanpc.fr
Web : www.appanpc.fr

Contact :

Caroline Chambon, chargée d'études :
03.20.31.87.48
✉ : cchambon@appanpc.fr

L'association (Espace de Concertation et de Liaison Addictions Tabagisme) a été créée sous l'impulsion d'acteurs, venus d'horizons différents, engagés face au tabagisme, qui souhaitent se rencontrer, coordonner leurs activités et collaborer à des projets communs, dans le respect de leur indépendance et de leurs missions.

L'intérêt de cette initiative s'est très vite manifesté, à la fois dans le développement de l'aide à l'arrêt du tabac et dans celui de la prévention. Au fil des années, l'Association a rassemblé un nombre croissant de structures et de personnes (soit 170 membres) et a développé toute une série de services :

- ↳ **l'identification et la coordination des acteurs de terrain**, leurs objectifs, leurs compétences et leurs moyens,
- ↳ **L'ingénierie de formation** : la mise en cohérence et la conception des programmes de formation aux techniques d'éducation pour la santé et de prise en charge des problèmes du tabagisme dans le cadre de conduites addictives,
- ↳ **le développement des réseaux d'acteurs de proximité**,
- ↳ **la mise à disposition de documentation, d'outils pédagogiques** existants et la réalisation de nouveaux outils,
- ↳ **L'ingénierie de projets** : l'accompagnement méthodologique et la mise en place de projets,
- ↳ **l'organisation de journées scientifiques de perfectionnement et de manifestations médiatiques.**

Coordonnées ECLAT :

☎ : 03.20.21.06.05
✉ : contact@eclat5962.org
Web : www.eclat5962.org

Contact :

Lise Delattre, chargée de mission :
03.20.21.06.05
✉ : ldelattre@eclat5962.fr

L'**APPA** et **ECLAT** sont membres du **GRPS**, Groupement Régional de Promotion de la Santé.