

« TABAGISME PASSIF ET QUALITE DE VIE DANS L'HABITAT »

EXPERIENCE PILOTE EN 2008

POURQUOI CE PROJET ?

Pour *réduire les risques liés à la pollution de l'air intérieur* des logements du Nord - Pas de Calais en améliorant les méthodes de sensibilisation et d'information du public concernant la qualité de l'air intérieur (QAI) de l'habitat, et plus particulièrement le tabagisme passif.

BUT DU PROJET

Sensibiliser les habitants de *quartiers prioritaires* sur la *qualité de l'air intérieur* (notamment le tabagisme passif) *et la santé*.

OÙ ?

Armentières
(quartiers Salengro
et Prés du Hem)

Roubaix
(quartier du Cul
de Four)

Arras
(quartiers résidence Saint Pol
et Beaudimont)



COMMENT ?

En *intervenant à domicile* à l'aide d'un guide d'entretien dans 353 logements de *Zone Urbaine Sensible*.

Conception d'une méthode de sensibilisation à la qualité de l'air intérieur et au tabagisme passif, visant des publics à revenus modestes, par intervention directe au domicile

1 – Elaboration et test du *guide d'entretien* composé de *sept volets thématiques* :

- logement,
- chauffage et intoxications au monoxyde de carbone,
- humidité et moisissures,
- produits chimiques,
- asthme et allergies,
- tabagisme passif,
- informations supplémentaires.

Le premier volet comprend des *questions dites « filtres »*, afin de pouvoir identifier les difficultés rencontrées par le ménage interrogé.

2 – Recherche de *partenariat avec les Instituts de Formation en Soins Infirmiers* (IFSI)

3 – *Choix des territoires* en fonction des IFSI volontaires et sélection des *quartiers d'intervention* après consultation des acteurs locaux

4 – *Formation* de 29 étudiants en soins infirmiers sur la *qualité de l'air intérieur et le tabac* (session de 3 jours par IFSI)

Test de la méthode dans 353 logements répartis sur trois territoires de la région (Armentières, Arras, Roubaix)

1 – Pose d'*affiches* dans différents points de rencontre des habitants (comités de quartier, écoles, centres sociaux...)

2 – Distribution de *courriers* et de *flyers* dans les boîtes aux lettres des quartiers sélectionnés

3 – *Intervention des étudiants dans les logements* (porte à porte)

- Se basant sur le guide d'entretien préalablement établi
- S'appuyant sur des *plaquettes de prévention* lues et commentées par les étudiants avec les personnes interrogées
- Sous forme d'échanges centrés sur la situation personnelle de l'occupant (type de chauffage...)
- Orientation le cas échéant sur des rencontres ou acteurs locaux
- Neutralité de l'intervenant



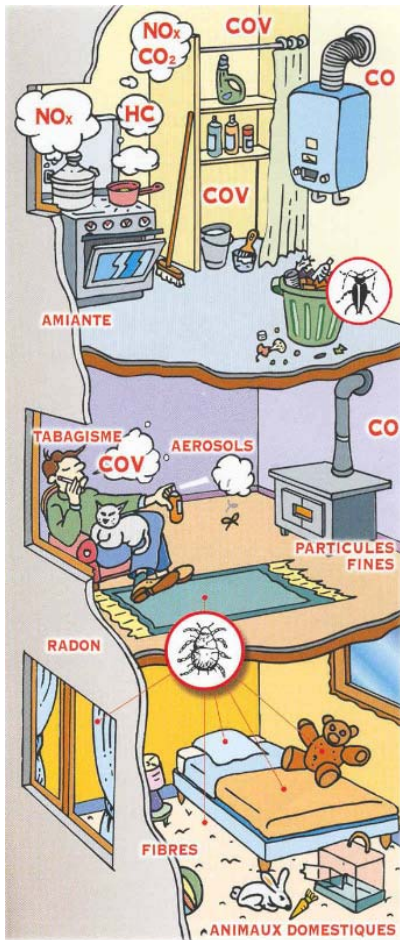
Evaluation de l'intervention dans les logements

Recontact des personnes ayant accepté de laisser leurs coordonnées (187 sur 353 logements) par téléphone ou par courrier

Evaluation de l'intervention par un questionnaire

Retour de 57 questionnaires sur 187 envoyés

353 ménages ont été interrogés soit plus de 1000 personnes sensibilisées.



Logement

25 % des ménages interrogés **habitent en appartement.**

La répartition **propriétaires/locataires** est à peu près égale (51 % de propriétaires, 48 % de locataires).

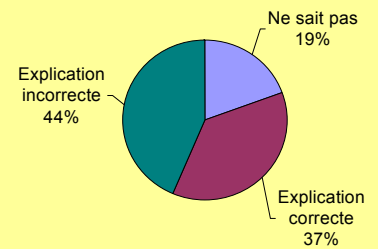
Problèmes respiratoires

Une personne interrogée sur cinq souffre de problèmes respiratoires.

Monoxyde de carbone (CO)

Plus de deux tiers (71,5%) des personnes interrogées se disent **informées sur le CO** contre 65,2% en France (Selon le Baromètre santé environnement 2007)

Seulement 37 % des personnes interrogées donnent une **définition correcte** de ce qu'est le monoxyde de carbone.



Humidité

Près d'un cinquième (18%) des ménages reconnaissent avoir des **problèmes d'humidité**. Le plus souvent (75 %), ces problèmes se manifestent sous forme de **moisissures**.

Produits ménagers

Parmi les personnes utilisant régulièrement des **produits ménagers**, environ 70 % pensent qu'ils peuvent polluer l'air de leur domicile.

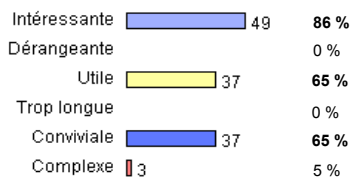
Tabagisme passif

30 % des personnes interrogées **fument**, ce qui est représentatif des moyennes nationales et régionales.

Près de deux tiers des fumeurs interrogés fument **en présence de leur famille**.

Questionnaire d'évaluation quelques mois après la visite

Cette visite vous a semblé ...



57 répondants sur 187 personnes sollicitées

La moitié des personnes interrogées ont **changé leurs habitudes après la visite** des étudiants.

Plus de la moitié (54 %) des personnes interrogées ont parlé de la visite à **4 personnes en moyenne**.

Pérenniser l'action sur les territoires pilotes en 2008

- ⇒ Faire état du retour d'expérience sur chaque territoire auprès : des élus, des acteurs locaux et de la population,
- ⇒ Poursuivre la dynamique engagée en fonction des besoins exprimés par les acteurs locaux (formation de professionnels, de relais population, intervention dans d'autres quartiers...).

Développer le projet sur de nouveaux territoires en 2009

- ⇒ Affiner la méthodologie établie en 2008 pour développer le projet sur de nouveaux territoires,
- ⇒ Mixer les approches (intervention en cadre scolaire, dans des structures accueillant du public ... et plus uniquement au « porte à porte »),
- ⇒ Impliquer, outre les IFSI, d'autres organismes de formation (filières sanitaires et sociales),
- ⇒ Monter en compétence les professionnels des territoires concernés et favoriser la mise en réseau.

Pour plus d'informations sur le projet :



Coordonnées APPA :

☎ : 03.20.31.71.57
✉ : postmaster@appanpc.fr
Web : www.appanpc.fr

Contact :

Caroline Chambon, chargée d'études :
✉ : cchambon@appanpc.fr



Coordonnées ECLAT :

☎ : 03.20.21.06.05
✉ : contact@eclat5962.org
Web : www.eclat5962.org

Contact :

Lise Delattre, chargée de mission :
✉ : ldelattre@eclat5962.fr

L'APPA et ECLAT sont membres du GRPS, Groupement Régional de Promotion de la Santé.